

Définir les valeurs dans l'ACT



Jean-Louis Monestès

✉ jlmonestes@yahoo.fr

A l'issue de ce cours, vous saurez



A quoi correspondent les valeurs

Comment les valeurs fonctionnent

Comment aider un patient à définir ses
valeurs

Les valeurs: du langage bénéfique



Des actes verbaux

Du renforcement positif

Du renforcement intrinsèque

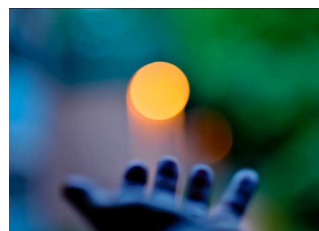


Les valeurs sont inaccessibles



Pas des buts

Pas des échappements



Une définition « académique » des valeurs



« les valeurs sont des conséquences construites verbalement, pour des patterns d'activités en évolution, qui établissent des renforçateurs importants pour cette activité, intrinsèques à l'engagement dans ces comportements valorisés. »

Wilson, Sandoz, & Kitchens, 2010



Les valeurs ajoutent du sens par dérivation



Augmental : changent les propriétés des conséquences des comportements

Ajoutent du sens aux actions (symbolisme)



Utiliser la définition des valeurs en pratique clinique



Chercher du sens (le verbal)

Chercher ce qui a été renforçant par le passé

Se méfier des buts détachés des valeurs



Tous les chemins mènent aux valeurs



Demander au patient explicitement (échelles)

Le faire se souvenir d'un moment de plénitude

Interroger ce qu'il redoute de perdre (symbolisme)



Les points à retenir



- valeurs = verbal ajouté à des actions qui deviennent intrinsèquement renforçantes
- Changent la valeur des stimuli (augmentals)
- Ne sont ni des échappements ni des buts
- Le thérapeute aide à
 - Chercher du sens
 - Découvrir ce qui a été renforçant par le passé
 - Distinguer les buts des valeurs

Définir les valeurs dans l'ACT

Merci de votre attention...



Jean-Louis Monestès

✉ jlmonestes@yahoo.fr