

## Identifier rapidement ce qui compte pour le patient

Jean-Louis Monestès

✉ [jlmonestes@yahoo.fr](mailto:jlmonestes@yahoo.fr)



## A l'issue de ce cours, vous saurez

Identifier ce qui conduit réellement un patient à consulter

Repérer rapidement les valeurs du patient

Mettre en évidence ces valeurs aux yeux du patient pour définir des objectifs thérapeutiques



## La demande d'aide est le signe d'une perte



La demande initiale est la suppression de manifestations émotionnelles pénibles

Perte de liberté d'action dans des domaines importants pour le patient



## Ne pas préjuger de ce qui fait souffrir



Interroger la souffrance du patient avec une certaine naïveté

Interroger les évidences pour découvrir la demande réelle



## Les valeurs se cachent derrière la demande réelle



Ce qui est perdu correspond à une  
valeur importante pour le patient

C'est la valeur qui importe, pas les  
émotions qui semblent empêcher de  
s'orienter vers la valeur



*Ceci n'est pas une pipe.*

## Identifier les valeurs pour remettre en action



Définir chaque valeur par un mot

Que représentent les actes que le patient  
ne peut plus réaliser ?



## Indiquer la direction de la thérapie



Vérifier auprès du patient qu'on a bien identifié ses valeurs

Expliquer au patient qu'on peut l'aider à agir en direction de ce qui compte pour lui

## Initier le désespoir créatif en mettant l'accent sur les valeurs



Le patient conditionne ses actions à la présence d'émotions et de pensées pénibles

Il est possible d'agir en direction de ses valeurs même en présence d'émotions difficiles



## Les points à retenir



- Une perte est à l'origine de la demande d'aide
- Interroger la souffrance avec une certaine naïveté met en évidence la demande réelle
- Trouver les valeurs derrière la perte
- Vérifier qu'on a bien repéré ce qui compte pour le patient
- Expliquer qu'on peut agir vers ce qui compte même en présence d'émotions pénibles
- Indiquer qu'on souhaite aider le patient à agir vers ce qui compte

## Identifier rapidement ce qui compte pour le patient

Merci de votre attention...



Jean-Louis Monestès

✉ [jlmonestes@yahoo.fr](mailto:jlmonestes@yahoo.fr)