

## Réaliser une analyse fonctionnelle ACT



Jean-Louis Monestès

✉ [jlmonestes@yahoo.fr](mailto:jlmonestes@yahoo.fr)

## A l'issue de ce cours, vous saurez



Quels sont les processus  
psychologiques ciblés par l'ACT

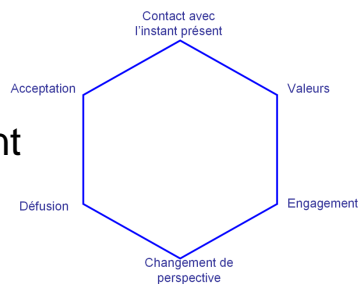
Repérer les processus psychologiques  
problématiques chez un patient

Quantifier les processus psychologiques  
problématiques

## 6 processus psychologiques qui mènent à la flexibilité



- Acceptation
- Défusion
- Contact avec l'instant présent
- Changement de perspective
- Identification des valeurs
- Engagement dans les valeurs



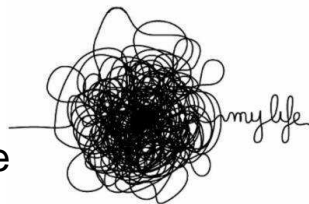
## Les processus psychologiques s'entrecroisent



Relations étroites entre les processus psychologiques

Tous les processus peuvent être en action en même temps

Analyse fonctionnelle parfois complexe



## Connaître l'expression de chaque processus psychologique



Acceptation ↔ Evitement expérientiel

Défusion ↔ Fusion

Contact avec l'instant présent ↔ Perte d'attention pour l'ici et le maintenant

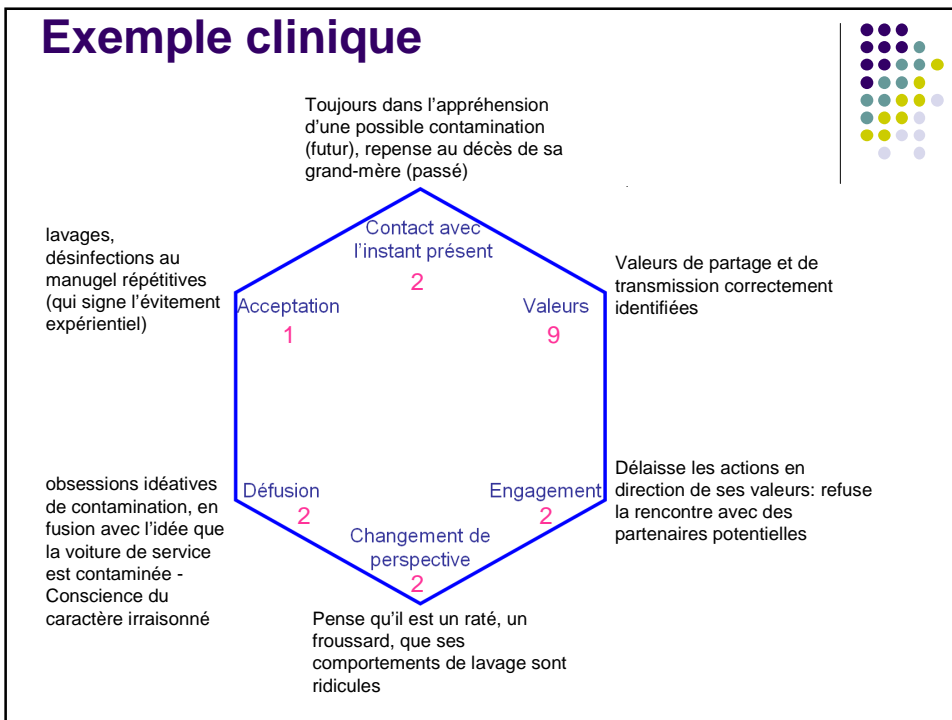
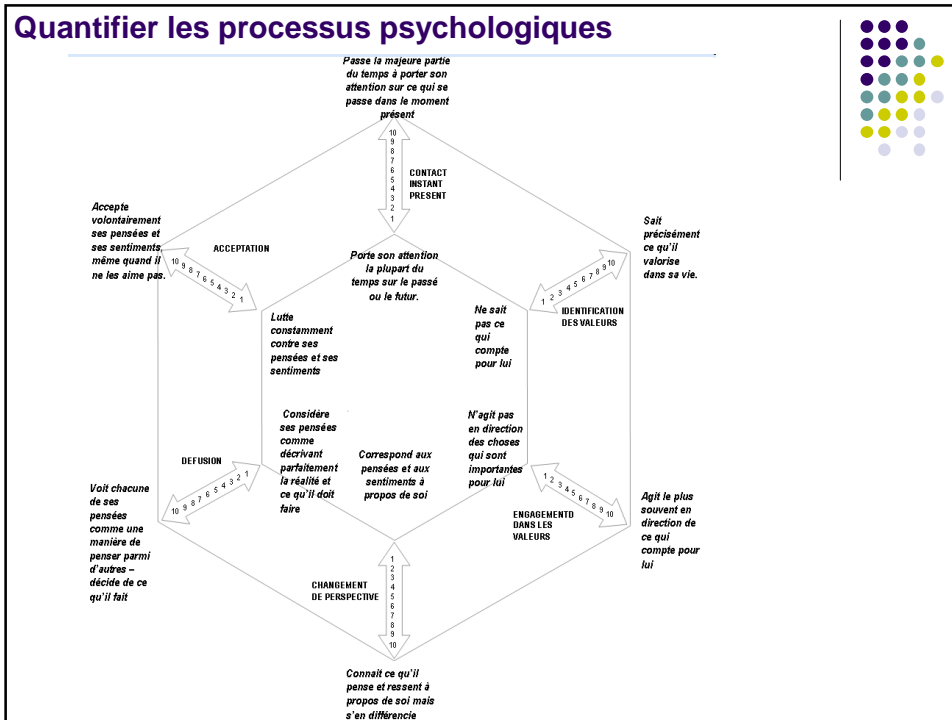
## Connaître l'expression de chaque processus psychologique



Changement de perspective ↔ Un point de vue unique sur soi et le monde

Identification des valeurs ↔ Valeurs absentes ou mal définies

Engagement dans les valeurs ↔ Manque d'actions en direction des valeurs



## Choisir par quel axe débiter une prise en charge



Commencer par le processus psychologique le plus problématique



Mais aussi par celui:

- le plus rapidement susceptible de changement
- dont le changement apportera le plus vite un mieux être au patient

## Les points à retenir



- Six processus psychologiques sont ciblés par l'ACT
- Le repérage des processus psychologiques constitue l'analyse fonctionnelle
- Les processus psychologiques s'expriment souvent tous au cours d'un entretien
- Tous les processus psychologiques ne sont pas nécessairement problématiques chez un patient
- Une analyse quantitative permet d'estimer l'avancée de la thérapie

## Réaliser une analyse fonctionnelle ACT

Merci de votre attention...



Jean-Louis Monestès

✉ [jlmonestes@yahoo.fr](mailto:jlmonestes@yahoo.fr)

