

Savoir identifier la fonction des comportements

Jean-Louis Monestès

✉ jlmonestes@yahoo.fr



A l'issue de ce cours, vous saurez

Pourquoi la fonction d'un comportement est plus importante que son expression

Repérer la fonction d'un comportement

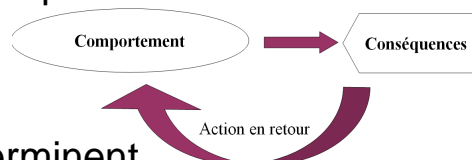
Distinguer les fonctions internes des fonctions externes

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements



La fonction repose sur l'apprentissage opérant

Modifications de l'environnement engendrées par un comportement



Les conséquences déterminent l'apparition future du comportement

Fonction = modifications de l'environnement et effets de ces modifications

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Plusieurs expressions pour une même fonction

Des comportements d'apparences différentes peuvent avoir la même fonction

Risque: chercher des démarches thérapeutiques différentes pour des comportements à fonctions identiques



JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Plusieurs fonctions pour un même comportement



Différentes fonctions selon les contextes



Risque: recourir à une démarche thérapeutique qui ne cible pas la bonne fonction

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Repérer ce qui change pour le patient



Avant – le comportement – après

Rechercher les comportements ayant la même fonction

Repérer les fonctions dans l'environnement physique, social, et interne

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Les changements « internes » sont ciblés dans l'ACT



Modifications des émotions et des pensées après un comportement



Cibler l'expérience de l'individu

Tous les comportements: visibles et « privés »

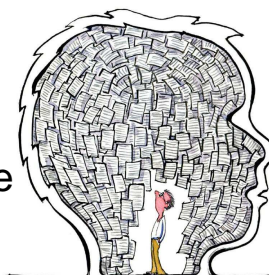
JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Le patient est le seul à accéder directement aux conséquences internes



Partenaire de la thérapie

Expliquer au patient la raison pour laquelle on le questionne sur ses pensées et ses émotions



By Fritz Ahlefeldt

Développement de l'autonomie

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Les points à retenir



- La fonction d'un comportement est plus importante que son expression
- Un même comportement peut avoir des fonctions variées
- Plusieurs comportements peuvent avoir la même fonction
- Rechercher les modifications apparues suite au comportement pour en trouver la fonction
- Il existe des fonctions observables directement et d'autres « internes »
- Les fonctions internes ne peuvent être repérées qu'en collaboration avec le patient
- Apprendre à repérer la fonction des comportements détermine la réussite de la thérapie

JL Monestès - Identifier la fonction des comportements

Savoir identifier la fonction des comportements

Merci de votre attention...



Jean-Louis Monestès

✉ jlmonestes@yahoo.fr

